

# CHAMANISME CRÉATIF :

## Formation sur 16 saisons soit 4 weekends annuels durant 4 ans



## LE CHAMANISME

Ce terme d'origine sibérienne provient de la langue Toungouse. Il s'est mondialisé en englobant toutes les Pratiques Ethniques Ancestrales des Peuples Premiers des 5 continents.

Notre approche de la transmission n'a rien de religieux, ne se pose pas comme une croyance. Nous transmettons des techniques, mystiques, en quête de solutions concrètes.

La technique est précise. Le plus souvent elle est restée inchangée, comme un bien commun qui réunit tous les peuples depuis plus de 80 000 ans.

La technique mystique a à voir avec la spiritualité au sens de l'usage de l'Esprit pour communiquer avec des Forces ou des Esprits. En ce sens elle est parfaitement créative, interactive.

Les solutions concrètes qui en découlent justifient la transmission de ce patrimoine de l'humanité.

## LA CRÉATIVITÉ

La créativité est une force ancestrale fondamentale. Mais où se cache-t-elle ? Comment la convoquer ? La provoquer ? L'exploration et la pratique des techniques chamaniques ancestrales sont des moyens de révéler ces dimensions insoupçonnées de l'être humain qui lui permettent de faire face aux défis de l'existence. Matérialiser l'énergie créative et transformatrice à travers nos mains, nos voix, notre être, en conscience, voilà le voyage auquel nous vous invitons.

# NOS PROGRAMMES (CYCLE DE 4 ANNÉES)

## 2020/21

- 1 VOYAGES, PRATIQUES DE L'EXTASE AU TAMBOUR
- 2 ANCÊTRES et SACRÉ
- 3 OFFRANDES RITES ET CÉRÉMONIES
- 4 SONS, CHANTS ET MUSIQUE

## 2021/22

- 1 SOUFFLE, MAINS, PEAU
- 2 RECOUVREMENT D'ÂME
- EXTRACTION CRÉATIVE
- 4 ESPRITS DE LA NATURE

## 2022/23

- 1 LA HUTTE DE SUDATION/ si mauvais temps une variation PURIFICATRICE
- 2 LES REVES LE FUTUR
- 3 DANSES ET INCARNATIONS ANIMALIÈRES
- 4 LA QUÊTE DE VISION

## 2023/24

- 1 ARBRES ET PLANTES
- 2 LES ESPRITS ÉLÉMENTAUX
- 3 LE YIJING ET LA DIVINATION
- 4 MEGALITHES et SITES ANCESTRAUX

Le titre de chaque session de W-E parfois commençant le vendredi soir recouvre le thème principal proposé, qui n'exclura pas des suppléments imprévus à ce jour mais adaptés au moment.

Ce cycle de 4 saisons achevé, nous évoluerons avec quelques nouveaux programmes.

## HORAIRES SESSIONS

- Horaires habituels (12h) samedi 10h-19h et dimanche 9h-16h (incluant pause et repas)
- Horaires exceptionnels aux Solstices d'été arrivées vendredi 17h à 18h et fin dimanche 14h

## NOMBRE DE PARTICIPANTS PAR SESSIONS

- 16 personnes pour les sessions normales
- nombre qui pourra être augmenté au solstice d'été

## TARIFS

- UNE SESSION UNIQUE : 2 animateurs présent 300€ 1 seul animateur présent 270€
- TARIF DE FORMATION pour 4 SESSIONS : 3 x 300€ + 1 x 160€

## SESSION UNIQUE

Chaque stage reste ouvert à l'accueil de nouveaux participants, s'il reste de la place !

## LE FONCTIONNEMENT DE LA FORMATION MULTI-SESSIONS

**DURÉE** : 16 saisons soit 4 W-E annuels durant 4 ans

## **L'ENTRÉE EN FORMATION :**

La porte sera ouverte de manière quasi-permanente à l'accueil de nouveaux participants à l'exception de quelques stages spécifiques. Nous le préciserons.

### **PRÉALABLE INCONTOURNABLE :**

- une lettre de motivation
- une participation obligatoire à une initiation avec l'un ou l'autre des deux animateurs principaux, ou une recommandation d'un chamane que nous connaissons.

Avec Pauline De Mars : session individuel ou initiation de groupe ou fabrication de tambour (île d'Oléron)

ou

Avec Georges Saby : individuel, ou initiation de groupe 3 fois par an à Nantes 3 fois à Cruzy

- une décharge de responsabilité liée à la pratique

## **LIEUX**

2020/21 OLÉRON 3 fois, CRUZY (1 fois exceptionnellement)

2021/22 d'autres lieux s'ajouteront au gré des besoins essentiellement Bretagne et Nantes.

## **HÉBERGEMENTS REPAS**

Nous fournirons généralement des contacts d'aide à l'hébergement par exemple pour Cruzy en 2020, et pour l'île d'Oléron. Nous informerons des possibilités d'apporter des pique-niques lorsque les lieux utilisés le permettent. Avec certaines sessions exceptionnelles de Solstice, une organisation d'hébergement et de repas sera soit imposée, soit possible, selon les circonstances.

## **LES ANIMATEURS**

**Pauline De Mars:** Après des études d'art, je découvre pour la première fois en 2005 l'Amazonie équatorienne. Dans les communautés Shuars de la Province Morona Santiago, j'anime des ateliers dans lesquels les enfants peignent les mythes issus de leur culture. C'est une manière de se relier aux forces spirituelles et archétypales que transportent ces récits. Ces échanges nourrissent aussi mon propre univers pictural. J'y apprendis d'autres manières de voir, sentir et être au monde. Parallèlement j'assiste au travail de l'Uwishin (guérisseur Shuar) Ricardo Tsakimp auprès de sa communauté. Ce travail s'est poursuivi en Amazonie péruvienne entre le fleuve Ucayali et la rivière Yarapa, en territoire Kukama, et dans les Andes de Cajamarca de 2008 à 2016. Initiée depuis 2010 au core shamanisme élaboré par l'anthropologue Mickaël Harner, ces études m'ont permis d'explorer ma propre cosmogonie chamanique et de faire de l'art un outil d'exploration et de transmission de ces forces spirituelles. J'organise depuis 2012 des stages de chamanisme et créativité dans lesquels j'accompagne les personnes à retrouver leur pouvoir de connaissance de soi, de transformation et d'évolution par la création.

**Georges Saby:** 45 ans de pratique d'Arts Martiaux Internes Chinois (Taijiquan, Baguazhang, Hsing Yi quan) et de pratique de Santé Naturelles d'Asie (Qigong, Shiatsu, Tuina, Qi). Formateur professionnel, donne des soins depuis 35 ans, pratique le chamanisme depuis toujours et s'initie au core-chamanisme il y a 12 ans.

**Autres Intervenants** : parfois un(e) praticien(ne) se joindra à nous lors d'une session, en particulier lors des solstices d'été.

CERTIFICATION de participation en fin de cursus

BULLETIN D'INSCRIPTION :

Inscription aux 4 sessions annuelles :

1x300€ + 1x160€ à l'ordre de Collectif 36 à envoyer 15 rue Alexis Maneyrol 44100 Nantes

2x300€ à l'ordre de YUANG JIN à envoyer 106 route de Colombiers 34370 Maureilhan

Inscription à une session unique :

Réservation avec avance de 100€, solde à régler sur place

Contact/informations/inscriptions :

Pauline de Mars : [collectif36asso@gmail.com](mailto:collectif36asso@gmail.com)

Georges Saby : [georges-saby@orange.fr](mailto:georges-saby@orange.fr)